

1. Пациенту с симптомами

ОРВИ необходимо:

1.1. При появлении признаков ОРВИ: повышение температуры тела $>37,5$ С, ломота в суставах, насморк, головные боли

- оформить заявку на первичный вызов врача с поликлиники по месту жительства:

- по телефону (указаны на задней стороне памятки)
- через мобильное приложение "Медсеть" (доступно для загрузки в App Store и Play market)
- соблюдать режим самоизоляции
- начать стандартную противовирусную и симптоматическую терапию как при ОРВИ и грипп
- вести дневник самоконтроля за повышением температуры, учащенному дыханию, присоединению других жалоб о самочувствии в приложении "Облачная поликлиника", либо информировать лечащего доктора любыми доступными способами (телефонный звонок, мессенджер и т.д.)
- если заболевший является льготником на получение лекарственных препаратов, то через моб.приложение "Облачная поликлиника" можно сделать запрос на получение электронного льготного рецепта

Действия медицинского работника:

- оформляет больному листок нетрудоспособности в день заявки вызова врача
- производит забор биоматериала на лабораторные исследования, если возраст пациента старше 65 лет, имеется прямой подтвержденный контакт с Covid-19 заболевшим
- корректирует лечение при осмотре
- проводит опрос и осмотр совместно проживающих с целью выявления симптомов ОРВИ

1.2. При ухудшении состояния (наличие повышения "несбиваемой" температуры тела выше $38,5$ С в течение 3-х дней, при одышке в покое (число дыхательных движений в мин. более 22) больному необходимо:

-оформить заявку на повторный вызов врача с поликлиники по месту жительства *Действия медицинского работника:*

- определяет необходимость дополнительного исследования (рентгенография органов грудной клетки, рентгенкомпьютерную томографию легких, лабораторные анализы и др.)
- решает вопрос о показаниях к госпитализации

Телефонные номера поликлиник, ВА, ФП, ФАП

по которым

можно вызвать врача

Регистратура: 2-45-22, 2-38-93

Регистратура детская: 2-44-09

Врачебные амбулатории:

Антоновская ВА 3-38-06

Кангаласская ВА 4-40-92

Кюндядинская ВА 3-13-45

Маарская ВА 4-44-43

Чаппандинская ВА 3-64-06

Мархинская ВА 4-37-17

Малыкайская ВА 3-43-89

Чукарская ВА 3-54-16

Хорула 4-32-16

Фап, ФП:

Дикимдинский ФП 4-82-30

Нюрбачанский ФП 4-56-59

Сюлинский ФАП 4-72-19

Мальжагарский ФАП 3-47-21

Хатынский ФАП 3-48-03

Акананинский ФАП 4-47-48

Кировский ФАП 4-34-58

Чкаловский ФП 4-33-00

Жарханский ФП 3-65-74

Егольжинский ФП 4-12-16



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ САХА
(ЯКУТИЯ)

ПАМЯТКА ДЛЯ
ПАЦИЕНТА С
СИМПТОМАМИ
ОРВИ



2. Контактным лицам, проживающим совместно с больным, необходимо:

2.1. При отсутствии клинических проявлений

- уведомить работодателя о переводе на удаленный формат работы (учебы) в связи с тем, что в его семье есть больные ОРВИ
- соблюдать самоизоляцию
- уведомить образовательную организацию (школа/сад), в случае если контактное лицо- это организованный ребенок
- не посещать общеобразовательные учреждения, при возможности перейти на дистанционное образование
- начать стандартную противовирусную терапию в профилактических дозировках

Действия медицинского работника:

- дистанционное наблюдение

2.2. В случае появления симптомов ОРВИ у контактных:

- оформить заявку на первичный вызов врача с поликлиники по месту жительства (см.п.1)
- продолжить соблюдать режим самоизоляции
- продолжить стандартную противовирусную и симптоматическую терапию как при ОРВИ и грипп в лечебных дозировках

Действия медицинского работника:

- оформляет больному листок нетрудоспособности в день заявки вызова врача
- корректирует лечение при осмотре
- производит забор биоматериала на лабораторные исследования, если возраст пациента старше 65 лет

2.3. В случае подтвержденного контакта с Covid- 19 заболевшим (без признаков ОРВИ): оформить заявку на первичный вызов врача с поликлиники по месту жительства (см.п.1) продолжить соблюдать режим самоизоляции продолжить стандартную противовирусную и симптоматическую терапию как при ОРВИ и грипп в лечебных дозировках

Действия медицинского работника:

- оформляет больному листок нетрудоспособности по предписанию Роспотребнадзора
- корректирует лечение при осмотре
- производит забор биоматериала на лабораторные исследования на 8-10 день от момента контакта с больным (если больной лечился амбулаторно на дому, то датой последнего контакта будет являться дата его выздоровления)

3. В случае постановки диагноза Covid-19 контактному лицу необходимо знать, что:

- заболевшему члену семьи, Управление Роспотребнадзора по РС(Я) направляет постановление об изоляции контактным лицам по почте, ватсап или через мобильное приложение "Облачная поликлиника" (доступно для загрузки Appstore или Playmarket)
- для получения листка нетрудоспособности контактное лицо должно известить поликлинику о получении постановления по телефону
- если у заболевшего ранее установлен диагноз Covid19, то заболевшему от контакта с ним члену семьи идентификация вируса не назначается и устанавливается диагноз Covid19

4. По правилам совместного проживания необходимо:

- отселить больного в отдельную комнату, по возможности проветривать помещение
- проводить влажную уборку помещения и поверхностей с применением бытовых дезинфицирующих средств не менее двух раз в сутки
- носить гигиенические маски с регулярной сменой через 2-3 часа
- организовать больному отдельный прием пищи

