**Профилактика гриппа**

Простудные заболевания - неизменные спутники холодной и дождливой осени. И сегодня  вполне своевременно вспомнить о том, чем опасен грипп и что необходимо сделать, чтобы не заболеть.

Грипп — тяжелая острая вирусная инфекция, которая отличается резким токсикозом, катаральными явлениями в виде ринита, заложенности носа и кашля с поражением бронхов. Эпидемии гриппа ежегодно поражают до 15% населения земного шара. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения **сердечно-сосудистой системы**, дыхательных органов, центральной нервной системы.

Вакцинация является самой надежной защитой при любых эпидемиях гриппа. Проведение ежегодной иммунизации против сезонного гриппа значительно снижает уровень заболеваемости гриппом, а среди заболевших смягчает клиническую картину, уменьшает длительность течения инфекции, предупреждает развитие тяжелых осложнений и летальных исходов. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Состав современных вакцин ежегодно изменяется в соответствии с мутациями вируса, поэтому прививки против гриппа необходимо проводить ежегодно. Вакцины инактивированные. Это значит, что они включают обработанные специальным образом убитые и очищенные части вирусов гриппа, поэтому они безопасны.

Противогриппозные вакцины используются уже более 60 лет и доказали свою безопасность во всех возрастных группах.

В нашей больнице бесплатную вакцину против гриппа могут получить следующие граждане: дети, студенты, беременные (2-3 триместр), пожилые, призывники, медработники, работники образовательных учреждений, работники ЖКХ, транспортных организаций, работники газо-водо-электроснабжения.

Рекомендуем руководителям предприятий и организаций проявить социальную ответственность и организовать проведение профилактических прививок против гриппа своим сотрудникам.

Если вы заболели, заниматься самолечением нельзя, обращайтесь за медицинской помощью. Использовать противовирусные препараты и средства надо только по рекомендации врача.

Врач эпидемиолог Чымырова А.Н.