

ГБУ РС (Я) «Нюрбинская центральная районная больница»  
Журнал издается с января 2018 года ежеквартально



# ЧЭГИЭН НЬУРБА

## Здоровье Нюрбы

№1, 2018

*«Здоровье – единственная драгоценность, которая зависит от разума, воли и образа жизни самого человека»*

*М.Е. Николаев*

### ТЕМЫ НОМЕРА:

ИТОГИ 2017 ГОДА

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

НОВОСТИ

ФОТОРЕПОРТАЖ

К ЮБИЛЕЮ ХИРУРГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ



## **Уважаемые жители Нюрбинского района!**

*Вы читаете первый выпуск журнала про здоровье, оказание медицинской помощи в Нюрбинском районе, о медицинских работниках Нюрбинской ЦРБ.*

*В разные годы была традиция освещать о деятельности больницы: под руководством Афанасьева В.Т. в 2003 году публиковалась газета «Сүдү баай», в районной газете выходила колонка, посвященная здоровью. Продолжая добрые традиции здравоохранения района, а также применяя новые информационные технологии, руководством больницы принято решение о создании электронного медицинского журнала.*

*Основной целью создания данного журнала является не только пропаганда здорового образа жизни, санитарно-просветительская работа среди населения, но и повышение престижа медицинского работника, ознакомление населения с новшествами в сфере здравоохранения района и республики.*

*Постоянными рубриками будут: новости, фоторепортажи со структурных подразделений, интервью врачей-специалистов, статьи о ЗОЖ, профилактике заболеваний, колонка профсоюзной организации, а также ответы на Ваши вопросы и другие.*

*Ваши предложения, вопросы, а также пожелания мы ждем на электронный адрес: [chegien\\_nyrba@mail.ru](mailto:chegien_nyrba@mail.ru) или в письменном виде по адресу: г. Нюрба, ул. Ст. Васильева, 54, 3 этаж (приемная).*

*Надеемся, что информация, размещенная в нашем журнале, будет Вам полезна и поможет нам организовать тесное сотрудничество с целью повышения качества организации медицинской помощи в Нюрбинском районе.*

**Наталья Николаевна ПАВЛОВА,  
главный врач ГБУ РС (Я) «Нюрбинская центральная  
районная больница»**



---

## СОДЕРЖАНИЕ

- 4** Колонка главного врача
- 5** Экскурс в историю развития здравоохранения
- 7** Краткий информационный обзор по деятельности Нюрбинской ЦРБ за 2015-2017гг.
- 9** 80 лет хирургической службе
- 12** Фоторепортаж с первично-сосудистого отделения
- 14** О филиале ООО «РГС-Медицина» в Республике Саха (Якутия)
- 16** Новости и достижения 2017 года
- 23** Советы врача эндокринолога – Сахарный диабет
- 24** Здоровый образ жизни – Скандинавская ходьба
- 25** О службе поддержки и сопровождения пациентов
- 27** Отзывы пациентов
-

*Уважаемые читатели!*

Начало нового года – традиционное время для подведения итогов предыдущего. Что произошло за 2017 год в здравоохранении района, что изменилось, что осталось прежним?

Основной целью развития здравоохранения нашего района является улучшение показателей здоровья жителей путем усиления профилактической направленности и снижения смертности населения.

Поставленные задачи системой здравоохранения района в целом выполнены. Во исполнение Указа Главы РС (Я) Е.А. Борисов №1371 от 22.08.2016 года «О мерах по улучшению медицинского обслуживания и совершенствования качества медицинской помощи в Республике Саха (Якутия)», приказов Министерства здравоохранения РС (Я) в целях совершенствования первичной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях в Нюрбинской ЦРБ проведены следующие мероприятия: - внедрен Кодекс профессиональной этики и служебного поведения медицинского работника РС (Я); - в службу поддержки и сопровождения пациентов, созданную с октября 2016 года, в прошлом году поступило 8183 обращения, в том числе направлены в республиканские медицинские учреждения 1271 человек; - внедрен проект «Вежливое здравоохранение»; - внедрен оптимальный режим работы районной поликлиники; - организован кабинет профосмотра в форме «диагностики одного дня»; - в межрайонном отделении травматологии и ортопедии впервые - проведены артроскопические операции на суставах; - посредством электронной регистратуры ежегодно увеличивается запись пациентов на прием к врачам; - в районной поликлинике установлены «бегущие строки», мониторы для организации информатизации пациентов; - в детской консультации и стоматологическом отделении организованы детские уголки; - через сайт непрерывного медицинского образования прошли обучение на сертификационных циклах 13 врачей, в том числе дистанционно; - впервые в районе в ноябре 2017 года проведены телемедицинские консультации в условиях участковых больниц (Чукарской, Маарской) с

кардиологом первично-сосудистого отделения; - с ноября прошлого года осуществлен переход на электронные листы нетрудоспособности – выписано более 20 листков; - внедрен плановый мониторинг беременных в программе МИС (модуль родовспоможение).

Одним из значимых событий в здравоохранении региона в 2017 году стало проведение 17 ноября Первого съезда врачей Республики Саха (Якутия) «Новые векторы в развитии здравоохранения», на котором приняли участие 4 делегата Нюрбинской ЦРБ. По результатам съезда перед врачебным сообществом республики поставлены широкомасштабные задачи, направленные на повышение эффективности системы здравоохранения. В резолюции было указано, что необходимо «прежде всего, обозначить приоритет профилактической работы, основанной на формировании здорового образа жизни и предупреждение развития заболеваний. Научить наших граждан бережно относиться к своему здоровью, воспитать приверженность к проведению профилактических мероприятий – диспансеризации, анкетирования с целью выявления рисков заболеваний. Необходимо изменить работу первичного звена здравоохранения в сторону «управления здоровьем населения». Особая роль будет представлена персонализированной медицине, выявлении лиц с высоким риском развития заболеваний, а также мониторингования здоровья граждан с хроническими заболеваниями с целью предотвращения ухудшения здоровья».

В заключение хочу поблагодарить за плодотворное сотрудничество Администрацию МР «Нюрбинский район», депутатов Районного Совета, наших социальных партнеров. Также разрешите сказать слова благодарности всему медицинскому сообществу района и пожелать им крепкого здоровья и терпения в их нелегком, но очень нужном труде во благо здоровья населения Нюрбинского района. Нам предстоит еще трудный путь, но вместе мы преодолеем все препятствия.





### *«Настоящее, которое помнит прошлое, достойно будущего»*

Как мы знаем, в дореволюционный период у нас лечением занимались шаманы, отосуты, костоправы, илбиситы.

В XIX веке в Якутии стали работать первые врачи со специальным медицинским образованием. В Вилюйском округе во 2-ой половине XIX века работал один врач, проживавший в г. Вилюйске, а в Мархинском (Нюрбинском) улусе здравоохранение было представлено оспопрививателями, которые избирались на сходках жителей наслеггов. По данным архива, в нашем улусе в 1890 году было 12 оспопрививателей.

Журналом Общего присутствия Якутско-областного управления от 19 ноября 1898 года в Вилюйском округе были учреждены 2 врачебных участка: 1 участок, обслуживавший г. Вилюйск, Вилюйский и Верхневилуйский улусы, и 2-ой участок, обслуживавший Мархинский и Сунтарские улусы, Нюрбинское крестьянское общество и Антоновское скопческое поселение с местожительством врача при Мархинской инородной управе в Нюрбе.

Врачом 2-го врачебного участка был назначен Николай Попов. Областным участковым фельдшером - Александр Миллер, временно исполняющий должность фельдшера по найму - Иннокентий Попов. Участковым врачам предписывалось «впредь до постройки лечебниц открыть приемные амбулатории пока в наемных домах» и выдавать участковым врачам авансом по 250 руб. каждому на устройство амбулаторий».

16 июня 1900 года врач 2-го врачебного участка Н. Попов в своем рапорте Якутскому областному медицинскому инспектору доложил, что «с 1 мая с.г.

открыта амбулаторная лечебница в частном доме» в Нюрбе и просил выслать деньги на её содержание.

Первое лечебное учреждение в Мархинском улусе было открыто в доме Алексея Попова.

В 1904 году врачом 2 участка был назначен Ф.Павловский.

В Нюрбинском медпункте в 1924 году были развернуты 5 коек, начала работать первая акушерка района Попова Фекла Павловна, заведующей была врач Салазкина Елена Алексеевна.

С образованием Мегежекского района с центром в Нюрбе в 1929 году был создан райздравотдел (рук. С.М.Шамаев). В 30-е годы проводилась большая работа по организации сети лечебно-профилактических учреждений. В 1930 году открылась первая райбольница на 25 коек, затем - врачебные участки в Нюрбе, Мархе, тубсанаторий (1936 г.). 2 трахоматозных пункта, 4 фельдшерско-акушерских пункта: в Малыкае, Чукаре, 1-Кангалассах, Аранастахе, 2 роддома, Дом ребенка, санитарно-эпидемиологическая станция, районные детские ясли (1933г.), районная амбулатория, аптека (1938г.)

Фельдшер Попов Николай Иннокентьевич был первым заведующим больницей в с.Хатынг - Сысы, открытой в 1932 году. Разъездной акушеркой района работала Санникова З.А.

В 1940 году в районе было 18 учреждений здравоохранения, где работали 5 врачей, 44 работника среднего медицинского персонала. Население района с большой благодарностью помнит самоотверженную работу первых медицинских работников, добившихся упорным трудом снижения таких распространенных в то время инфекционных болезней, как

трахома, оспа, брюшной тиф, малярия, корь, дифтерия, туберкулез и др.

В годы Великой Отечественной войны продолжалось расширение сети лечебных учреждений на селе.

В 1942 году открылись фельдшерский пункт в с. Чаппанда, в 1943 году – 3 трахомозных пункта и участковая больница. Проводилось лечение военнообязанных, призывников, получивших отсрочку по болезни и инвалидов Отечественной войны. В больницах и в санатории для инвалидов войны были созданы резервы свободных коек с госпитальным пайком питания. Медицинских работников не хватало, даже учащихся старших классов обучали делать прививку против оспы и они с большим усердием работали.

В 1952 году в районе работали 17 врачей (в том числе 2 терапевта, 2-3 педиатра, 3 фтизиатра, 2 хирурга, окулист, акушер-гинеколог, стоматолог 3 общих лечащих врача), 31 фельдшер, 34 акушерки, 54 медсестры, 2 фармацевта, 3 лаборанта, 1 рентгентехник. Из 54 медсестер специальное медицинское образование имели 12 медсестер, другие работали после окончания курсов медсестер Красного Креста. В 50-60-е годы продолжалась работа по расширению сети ЛПУ, были созданы сельские участковые больницы, противотуберкулезный диспансер (ПТД), построены новые корпуса больниц.

К 1970 году в улусе была районная больница на 150 коек, 8 участковых больниц на 65 коек, ПТД на 45 коек, детский тубсанаторий (ДТС) на 30 коек, 1 тубсанаторий для взрослых на 50 коек, 14 ФАП-в и ФП. С 1962 года стали обслуживать по санавиации Вилуйскую группу улусов.

В 90-х, начале 2000-ых гг. главными врачами Копыловой Л.Н., Иннокентьевым Е.Н. проведена большая работа по развитию

и укреплению материально-технической базы лечебно-профилактических учреждений, по улучшению оснащения медицинским оборудованием. Построены новые корпуса 6 сельских участковых больниц, 2 ФАП, здание ЦУБ на 50 коек в каменном варианте.

Начиная с конца 2000-ых годов, в здравоохранении района произошли большие изменения – под руководством главного врача Андреевой А.Н. больница приняла статус межрайонного центра по оказанию медицинской помощи больным с ОНМК, ОКС, травматологическим больным: были открыты в 2009 году реанимационное отделение, в 2013 году – первично-сосудистое, отделение травматологии и ортопедии. С внедрением мероприятий РЦП «Модернизация здравоохранения РС (Я) 2011-2012гг.» была произведена поставка современного медицинского оборудования (компьютерного томографа, двух ФЛГ-аппаратов, аппаратов УЗИ и многие другие). В 2015 году при поддержке Районного Совета депутатов и Администрации МР «Нюрбинский район» в г.Нюрба начал работу филиал Якутского медицинского колледжа по специальности «Сестринское дело», на котором в настоящее время учится около 69 студентов.

Нюрбинский район издавна славится и гордится своими врачами, которые внесли неоценимый вклад в развитие здравоохранения республики. В нашем районе в разные годы работали известные в Республике врачи: Гурьев Д.А.(дважды награжден орденом В.И. Ленина), Попова М.Д., Репин В.П., Романов И.К., Кривошапкин В.Е. Николаев А.В., Егоров В.А., Егорова В.Н., Шадрин Ф.Е., Егоров Я.П. (награжден орденом В.И. Ленина), Елисеев В.В., Васильев Н.Н., Евсева Т.И., Кустова Е.Н., Григорьев Н.Н., Никифоров С.П. и многие другие.

Численность постоянного населения Нюрбинского района на начало 2017 года уменьшилась на 1,0% и составила 24135 человек (2015г. – 24383). Снижение численности произошло во всех группах населения, кроме женского. Увеличение численности женского населения составило 0,7% (с 12501 человек до 12593). Удельный вес женщин фертильного возраста в структуре женского населения уменьшился и составил 40,3% (2015 г.- 43,5%). Уменьшение численности трудоспособного населения произошло на 4,9% - 12629 человек (2015 г.- 13290 чел.). Доля данной группы в структуре населения района снизилась до 52,3% (2015 г.- 54,5%).

Всего по району функционирует 24 **медицинских обособленных структурных подразделения**. Система оказания медицинской помощи представлена в районе ЦРБ, 8 участковыми больницами, 1 врачебной амбулаторией, 11 ФАП, специализированная – противотуберкулезным диспансером и детским туберкулезным санаторием.

По штатной численности **врачей** предусмотрено 111,75 единиц (2015 г. – 113,25), физических лиц работает 80 человек (2015 г. – 83), т.е. укомплектованность составляет 71,6% (2015 г. – 73,3%). Обеспеченность врачами по району ниже республиканского показателя и составляет 33,1 на 10 тыс. населения (РС (Я) – 48,4; РФ 2016 г. - 37,2). Квалификационные категории имеют 25% врачей (2015 г. – 32,5%), высшую – 15%, I – 5%, II – 5%. Сертифицированность врачей - 100% (2015 г. – 98,8%). Имеют 2 и более сертификата специалиста – 23 врача. В 2017 году прибыли: 8 врачей, в том числе 5 молодых специалиста после окончания медицинского института; 15 среднего медицинского персонала, из которых 10 – выпускники медицинского колледжа. В рамках реализации районной целевой программы «Нюрбинский доктор» получили единовременные денежные выплаты 5 врачей (кардиолог, врач общей практики, невролог, инфекционист, акушер-гинеколог). В течение действия программы с 2014 года данным выплатами воспользовались 13 врачей, которым

были выплачены денежные средства на общую сумму 8 миллионов 900 тысяч рублей.

По штатной численности **среднего медперсонала** предусмотрено 299,25 единиц (2015 г. – 301,25), физических лиц работает 281 человека (2015 г. - 282). Укомплектованность составляет 94% (2015 г. – 93,6%). Показатель по РС (Я) – 79,8%. Обеспеченность средним медперсоналом по району выше республиканского показателя на 4,7% и составляет 116,4 на 10 тыс. населения (РС (Я) – 111,7; РФ 2016 г. – 88,2). Квалификационные категории имеют 68% среднего медперсонала (2015 г. – 69,1%), 50,9% имеют высшую категорию, 10,3% - первую, 6,7% - вторую. Сертификаты имеют 100% (2015 г. – 97,9%).

Общая **мощность** медицинских организаций района на сегодняшний день составляет 223 круглосуточные койки, 32 койки дневных стационаров всех типов и 888 посещений в смену.

Обеспеченность **круглосуточными койками** в районе выше на 0,4% республиканского показателя и составляет 92,4 на 10 тыс. населения (2015 г. – 97,2), по РС (Я) – 92,0. Число коек **дневных стационаров всех типов** составило 32 (2015 г. - 32), обеспеченность койками дневных стационаров в районе выше на 0,8% республиканского показателя – 13,3 на 10 тыс. населения (2015 г. – 13,2; РС (Я) - 13,2). Средняя занятость коек – 635,7 (2015 г. – 562; 2016 г. - 650), оборот коек – 53,8 (2015 г. – 59; 2016 г. - 58), среднее пребывание на койке – 11,1 (2015 г. – 9,5; 2016 г. – 11,3). Уровень госпитализации на 100 жителей составил 6,7 (2015 г. – 7,8; 2016 г. – 6,7), что выше показателя РС (Я) (6,4) на 4,7%.

#### **Медико-демографическая ситуация**

По данным Нюрбинской ЦРБ в 2017 году в районе родилось 371 младенцев (по данным ТО ФС ГС по РС (Я) в 2015 г. – 521; в 2016 г. - 417). Показатель **рождаемости** составил 15,3 на 1000 населения (2015 г. – 21,4; 2016 г. – 17,2), что ниже на 11% прошлогоднего показателя и на 4,4% показателя РС (Я) – 16,0 (РФ 2016 г. – 12,9).

За 2017 год умерло 209 человек (2016 г. – 243; 2015г. – 207). Показатель **общей смертности** по району за 2017 г. составил 8,6 промилле (2016г. –

10,0; 2015 г. – 8,5), что на 2,3% выше республиканского показателя за 2016 год (РС (Я) – 8,4; РФ 2016 г. – 12,9). Смертности детей на дому в 2017 году не зарегистрировано (2016г. – 4; 2015 г.- 4).

Основными причинами смертности населения являются: болезни системы кровообращения – 42%, внешние причины – 17,4% и новообразования – 14,9%.

Показатель **естественного прироста** в 2017 г. составил 6,7 промилле (2016 г. – 7,2; 2015г. – 12,9). В сравнении с прошлым годом он уменьшился на 11,8%, что ниже уровня среднереспубликанского показателя за 2016 год (РС (Я) – 7,6; РФ 2016 г.-0).

За 2017 год зарегистрировано 3 случая **младенческой смертности** (2016 г. – 5 сл.; 2015 г. – 4 сл.), показатель на 1000 родившихся живыми снизился на 20% и составил 9,2 (2016г. – 11,5; 2015 г. – 7,5), что на 21,7% выше, чем в среднем по РС (Я) – 7,2; РФ 2016 г.-6,0.

За 2017 год зарегистрировано 4 случая **детской смертности** (2016 г. – 6; 2015г. – 8), показатель составил 0,5 на 1000 населения (2016 г. – 0,7; 2015 г. – 1,0), по РС (Я) – 0,8.

За 2017 год не зарегистрировано случаев **материнской смертности**.

За 2017 год принято 251 **родов** (2016 г. – 276; 2015г. – 312), из них нормальные роды составили 61,4% (2016 г. – 74,6%; 2015 г. – 70,8%). Акушерско-гинекологической службой произведено 268 **абортов** (2016 г. – 282; 2015 г. – 404), показатель на 1000 женщин фертильного возраста составил 52,0 (2016 г. – 54,7; 2015 г. – 75,8), что ниже на 4,9% прошлогоднего показателя и на 32,5% выше республиканского (РС (Я) – 35,1; РФ 2016 г.- 19,4). Число абортов на 1 роды составило 1,06 (2016 г. – 1,02; 2015 г. – 1,3).

### **Состояние здоровья населения**

По данным обращаемости населения в медицинские организации в 2017 году зарегистрировано 32759 случая заболеваний населения острыми и хроническими болезнями (2015 г. – 47146; 2016 г. – 36557), из которых 17658 (53,9%) с впервые установленным диагнозом (2015 г. – 23860 – 50,6%; 2016 г. – 19277 – 52,7%).

Болезненность **всего населения** снизилась с 1937,7 на 1000 населения в 2015 г. до 1353,2 в 2017 г., т.е. на 30,2%, что ниже на 22,5% средних значений по республике (РС (Я) – 1919,2; РФ 2016 г.- 1617,7). Первичная заболеваемость

уменьшилась на 25,6%, составив 729,4 промилле (2015 г. – 980,6; 2016 г. – 796,3).

За 2017 год показатель болезненности **детей** (0-14 лет) снизился на 14,8% и составил 1902,7 на 1000 детского населения (2016 г. – 2232,9; 2015 г. – 2380,1). Показатель первичной заболеваемости детей по сравнению с 2016 годом снизился на 12,2% и составил 1563,9 на 1000 детей (2016 г. – 1780,5; 2015 г. – 1963,9), что ниже средних значений по республике на 32,2% (РС (Я)- 2310,8; РФ 2016 г. – 1794,4).

Показатель болезненности **подростков** снизился на 0,2% и составил 1683,5 на 1000 населения (2016 г. – 1686,1; 2015 г. – 3164,2), что ниже на 26,7% показателя по республике (РС (Я) – 2296,3; РФ 2016 г. – 2256,3). Показатель первичной заболеваемости подростков по сравнению с 2015 годом уменьшился на 34,8% и составил 1011,8 на 1000 подростков (2016 г. – 919,8; 2015 г. – 1551,9), что ниже соответствующего показателя по республике на 34% (РС (Я) – 1532,6; РФ 2016 г.- 1371,8).

Показатель болезненности **взрослого населения** снизился в сравнении с 2015 годом на 34,2%, и составил 1089,3 на 1000 населения (2016 г. – 1182,0; 2015 г. – 1655,1), что не достигает средних значений по республике (РС (Я) – 1634,5; РФ 2016 г. – 1461,5). Показатель первичной заболеваемости взрослого населения понизился на 32,6%, составив в 2017г. 344,7 на 1000 населения против 511,4 в 2015г.

По сравнению с 2015 годом показатель болезненности **сахарным диабетом** вырос на 25,3% и составил 2813,1 на 100 тыс. населения (2016 г. – 2548,7; 2015 г. – 2100,2), что на 1,4% ниже республиканского показателя (РС (Я) – 2851,7; РФ за 2016 г. – 3146,3). Показатель заболеваемости сахарным диабетом составил 338,7 на 100 тыс. населения (2015 г. – 123,3; 2016 г. – 425,5), что в 1,9 раза выше республиканского показателя (РС (Я) – 178,3; РФ 2016 г. – 231,6).

Общая заболеваемость **болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением** снизилась по сравнению с прошлым годом на 17,3%, составив в 2017 г. 4275,4 на 100 тыс. населения (2015 г. – 6510,2; 2016 г. – 5167,7), что в 2 раза ниже республиканского показателя (РС (Я) – 8758,3; РФ за 2016 г. – 9925,6). Первичная заболеваемость болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением уменьшилась на 26,9% до 491,6



сантипромилле, что ниже средних значений по республике на 12,7% (РС (Я) - 563,2; РФ за 2016 г. - 954,9).

Показатель болезненности **туберкулезом** вырос на 13,6% и составил 157 на 100 тыс. населения (2015 г. - 135,6; 2016 г. - 148,7), что выше республиканского показателя на 7,1% (РС (Я) - 145,8; РФ 2016 г. - 121,5). Показатель заболеваемости туберкулезом повысился на 9,9% и составил 86,7 на 100 тыс. населения (2016 г. - 74,4; 2015 г. - 78,1), что на 31,8% выше показателя РС (Я) - 59,1; РФ 2016 г. - 53,3).

Показатель бациллярности составил 74,4 на 100 тыс. населения (2016 г. - 86,7; 2015 г. - 90,4), что на 1% ниже республиканского показателя (РС (Я) - 75,1).

Показатель смертности от туберкулеза составил 8,3 (2015 г. - 4,1; 2016 г. - 8,3), что выше показателя по республике на 50% (РС (Я) - 4,9; РФ 2016 г. - 7,8).

За 2017 год по району не зарегистрировано **носителей ВИЧ-инфекции** (2015 г. - 0; РС (Я) 2016 г. - 145).

Показатель заболеваемости **злокачественными новообразованиями** снизился на 8,2% и составил 218,9 на 100 тыс. населения (2015 г. - 238,4; 2016 г. - 252), но на 10,8% ниже, чем в среднем по РС (Я) - 245,3 (РФ 2016 г. - 409,0).

Показатель смертности от злокачественных новообразований в сравнении с предыдущим годом снизился на 19,5% и составил 136,3 сантипромилле (2015 г. - 118,3; 2016 г. - 169,4), что выше республиканского показателя на 2,4% (РС (Я) - 133,0; РФ 2016 г. - 201,6).

Показатель болезненности **хроническим алкоголизмом, включая алкогольный психоз**, составил 2383,5 на 100 тыс. населения (2015 г. - 1857,7; 2016 г. - 1726,7), что на 22% выше показателя 2015 года и на 38,9% выше республиканского показателя (РС (Я) - 1456,9; РФ 2016 г. - 1084,7). Показатель заболеваемости хроническим алкоголизмом, включая алкогольный психоз, увеличился на 47,8% и составил 285 на 100 тыс. населения (2015 г. - 160,3; 2016 г. - 148,7), что на 36,6% выше республиканского показателя (РС (Я) - 180,6; РФ 2016 г. - 64,8).

**Наркомании** в районе за последние три года не зарегистрировано.

Первичной заболеваемости **токсикоманией** не зарегистрировано.

**Санитарной авиацией** обслужено 105 вызовов (2016 г. - 87; 2015 г. - 82), показатель на 1000 населения составил 4,3 (2016 г. - 3,6; 2015 г. - 3,4), что в 2,8 раза больше, чем в среднем по РС (Я) - 1,5.

---

## Юбилей - 80 лет хирургической службе

---

В 2017 году хирургическое отделение ГБУ РС(Я) «Нюрбинской Центральной районной больницы» отметило 80-летний юбилей. Его история начинается с 1937 года, когда врачом-хирургом Подгородинским Е.В. была проведена первая хирургическая операция. По архивным данным хирургическая служба в Нюрбинском улусе появилась в 1911-1912 годах, но данные о том, кто работал тогда, не сохранились.

За 80 лет развития хирургической службы в районе проработали много известных врачей, такие как Сизых И.М., Вершинина Е.И., Гурьев Д.А., Николаев А.В., Есипович К.А., Егоров Б.А., позднее ставший министром здравоохранения РС(Я). В последующие годы работали: Петрова К.С., Полянский В.Е., Ершов, Климов Н.Н., Егоров А.Н. и другие. В августе 1974 года в Нюрбу после окончания клинической ординатуры по хирургии в Иркутском медицинском институте, приехал Никифоров Станислав Петрович, который был назначен заведующим отделением.



В 1997 году отделение переехало в новое каменное типовое здание, оснащенное современной аппаратурой и операционной техникой. Хирурги освоили новые методы эндоскопической хирургии.

В своей работе врачи-хирурги, как можно чаще стараются использовать метод лапароскопии. То есть пациента предпочитают не резать, а оперировать с использованием мини-видеокамер. На теле при этом делаются всего лишь небольшие проколы.



**Жирков Руслан Захариевич, врач-онколог:**  
«Я приехал работать в Нюрбу в августе 1975 году, после окончания интернатуры по хирургии в областной больнице хирургическом отделении и онкологическом диспансере. Главным врачом в то время работал Шадрин Ф.Е., очень спокойный, доброжелательный, грамотный руководитель, умеющий найти подход к людям. Коллектив больницы был очень дружный и сплоченный. В хирургическом отделении заведующим работал С.П.Никифоров. Здание хирургии располагалось в старом корпусе вместе с родильным отделением и гинекологией. Станислав Петрович интеллигентный, требовательный, держал коллектив в строгости и дисциплине в выполнении работ. Он оперировал много: и экстренных, и плановых больных. Анестезиологом работал Н.П. Чусовской – очень талантливый и грамотный врач. Без сложной аппаратуры он мог давать такие наркозы, которым удивлялись столичные анестезиологи. Он ассистировал на операциях, помогал при травмах как травматолог, позже как рентгенолог. В 1976 году к нам приехал уже опытный хирург Тихонов П.П. Очень коммуникабельный, дружелюбный и веселый. Сразу увеличилось количество операций. Стали оперировать больше на щитовидной железе, при аденоме предстательной железы, ЯБЖ, ЖКБ, опухолях, на сосудах, травматологические. В 1977 году в Нюрбу приехал Ли-Фу А.С., 11 лет он один проработал анестезиологом-реаниматологом. В те годы мы проводили до 600 операций в год. С приездом Арбыкина Н.С., окончившего ординатуру по травматологии, значительно выросло количество сложных операций, которые не выполнялись

даже в ведущих клиниках республики. В разное время хирургами работали Талеева В.Н., Дери-земля О.В., Попов Н.Н. В 1994 году поступила на работу Алексева С.А., которая впоследствии окончила клиническую ординатуру. Анестезиологами проработали Эверстов Н.Н. и Иванов Н.Н.

В амбулаторных условиях проводились малые операции по онкологии, ПХО ран, пункции, вправление и репозиция вывихов, переломов. Я, как онколог, принимал в них участие почти ежедневно, по четвергам проводил активный патронаж онкобольных, по средам – эндоскопические исследования до 20-30 больных в день. Выполнял удаление инородных тел из ЖКТ, биопсии, удаление мелких полипов и т.д.

Помимо работы мы принимали самое активное участие во всех мероприятиях, проводимых в районе и ЦРБ. Активно участвовали в спортивных соревнованиях. Все успехи и достижения всей хирургической службы в те годы были достигнуты благодаря бескорыстному, самоотверженному труду наших главных помощниц, наших медсестер. В хирургическом отделении в разное время старшими медсестрами работали Васильева Т.Н., Иннокентьева Р.А., Семенова З.С. Работали операционными медсестрами Антонова Г.Н., Кылыярова М.Н., Герасимова А.А., Семенова Н., Алексева Д.Н., Рожина М.С., Додохова С.С. С 1980 года операционной медсестрой работает Долотова Л.А. Позднее поступила Иванова Н.И. Анестезистками были Герасимова К.П., Григорьева В.И., Филиппова А.Д., Уганщина Л.А., Афанасьева С.И., Апросимова Е.С. и др. Душой коллектива являлась Данилова М.Р., рентген-лаборант. Очень благодарен своим медсестрам хирургического кабинета А.М.Ивановой и Т.В.Тимофеевой. отдельная благодарность Аммосовой В.Н., сестрам онкологического кабинета Юнаш Л.П., Юрченко Г., Илларионовой Л.Н.»



**Тихонов Прокопий Прокопьевич, врач-хирург:** «Свою работу я начал с 1972 года в Тувинской АССР. Проработал там два года, был единственным оперирующим хирургом, проводил хирургические операции, кесарево сечения, анестезировал сам. С 1974 по 1976 гг. проходил ординатуру по хирургии в кафедре республиканской больницы, где работали такие талантливые врачи, как Самсонов И.С., Сергин Г.С., Миронов В.М., Полядинский И.А., Гурьев Д.А. После окончания ординатуры, с августа 1976 года по сегодняшний день, работаю хирургом в Нюрбинской ЦРБ. Общий стаж по хирургии 45 лет, из них в Нюрбинской ЦРБ – 41 год. Начал работу в хирургическом отделении под заведованием С.П. Никифорова. В то время был очень сильный состав: врачи-хирурги Никифоров С.П., Жирков Р.З., анестезиологами работали Чусовской Н.П., Попов Н.Н., Ли-Фу А.С., Григорьев В.Н., Эверстов Н.Н. и травматолог Арбыкин Н.С. Нашей работе помогали очень педиатры: кавалер ордена, талантливый врач Васильев Н.Н., Будиловская Г.Н.»

**Алексеева Васса Николаевна, палатная медсестра:** «В феврале 1997 года хирургическое отделение переехало в новый каменный корпус. С хирургическим отделением объединился глазной пост с терапевтического отделения. Заведующим хирургического отделения был Никифоров Станислав Петрович. Врачами-хирургами работали Тихонов П.П., Жирков Р.З., Алексеева С.А., Давыдов П.В., Бускаров В.В.. Врачами-анестезиологами - Ли-Фу А.С., Григорьев В.Н., Иванов Н.Н., Анисимов С.С., Емельянов А.А.. Врачи-травматологи Арбыкин Н.С., Лифу А.А., Павлов Д.А., Дашидымбрылов И.О.. Неразделимо с хирургией работал врач-рентгенолог Чусовской Н.П., рентген-лаборант Данилова М.Р. Врачи-рентгенологи Петров Н.В., Харитонов Д.Л., рентген-лаборант Афанасьева Л.Е., рентген-санитарка Евсеева М.П. Старшими медсестрами работали Васильева Т.Н., Иннокентьева Р.А., Слинко Е.М., Герасимова А.А., Васильева З.С., Спиридонова В.А.. Операционные медсестры Антонова Г.Н., Кыльярова М.Н., Алексеева Д.Н., Долотова Л.А., Додохова С.С., Семенова Н., Румянцева М.С., Иванова Н.И.. Операционные санитарки: Иванова С.П., Годорожа Е.А., Атасыкова Светлана, Яковлева Валентина, Алексеева М.Д., Васильева

П.Н.. Медицинские сестры Иванова С.Н., Ноговицина И.Н., Ноговицина С.А., Татарина Л.В., Саввинова Л.П., Емельянова А.Н., Егорова А.Х.. Анестезистки Герасимова К.П., Филиппова А.Д., Григорьева В.И., Гаврильева Г.М., Иванова Т.Н., Уганщина Л.А., Афанасьева С.И., Мегежекская А.В., Апросимова Е.С., Васильева В.М., Николаева В.И., Охлопкова Н.Н., Кузьмина С.Т. Очень долго санитарками работали Хорулинская К.И., Иванова М.Д., Слепцова А.В., Романова Л.С., Никифорова Г.Ю., Николаева А.Н., Васильева Р.П., Васильева У.В., Тимофеева С.П. Коллектив был большой и сплоченный. Жаль, что не сохранились данные, контакты людей, проработавших до нас. Но мы всё равно очень уважаем и ценим их. Станислав Петрович был хирургом “от бога”, с “золотыми руками”, под его руководством проводилось множество различных операций.

В новом здании хирургическое отделение размещалось в двух этажах. На первом этаже были глазной пост и гнойное отделение. Врачами-окулистами работали Корякина С.П., Иванова Р.А.. Медицинские сестры - Кузьмина А.И., Ноева Л.Г., Иванова Р.А., Алексеева В.Н., Аярова С.З., Егорова А.Х., Егорова В.А.. На втором этаже размещалось чистое отделение и ПИТ. Здание было очень просторное и красивое.

Сейчас коллектив в основном молодой. Тимофеев Т.Н. - заведующий хирургическим отделением, работает с 2011 года по настоящее время. Врач-хирург Тихонов П.П. - наш уважаемый и опытный наставник, медицинский стаж которого 45 лет. Коллектив всегда прислушивается к его мнению и советам. За большой вклад в деле охраны здоровья, в спасении жизни населения республики ему присвоено звание “Заслуженный врач РС(Я)”, за добросовестный труд и профессионализм в 2001 г. награжден нагрудным знаком “Отличник здравоохранения РС(Я)”. С 2011 г. “Почетный гражданин Нюрбинского района”.

Старшая медицинская сестра Иванова Н.И. работает в отделении с 1992 года, имеет высшую категорию. В отделении 8 медицинских сестер. 4 палатные медсестры - Егорова В.А., Алексеева В.Н., Аммосова Е.П., Иванова М.Э., процедурная медсестра Тихонова Е.С., перевязочная медсестра Васильева З.С., операционные медсестры Долотова Л.А., Иванова Н.И.. 7 медицинских сестер с высшей квалификационной категорией: Иванова Н.И., Долотова Л.А., Иванова Н.И.,



Егорова В.А., Алексеева В.Н., Васильева З.С., Тихонова Е.С.

Медицинская сестра 2 категории Аммосова Е.П. Палатная медсестра Егорова В.А. – “Отличник здравоохранения РФ”, Операционные медицинские сестры Долотова Л.А., Иванова Н.И. – “Отличники здравоохранения РС(Я)”. Главные помощники медсестер – это наши младшие медсестры по уходу Габышева Н.Н., Никифорова А.В., Иванова А.В., Васильева И.Р., сестра-хозяйка Иванова М.А., буфетчица Антонова Е.В..

Поздравляем всех наших коллег с 80 летием основания хирургической службы в Нюрбинском районе! Желаем нашим дорогим ветеранам крепкого здоровья, добра и семейного тепла, а всем нам дальнейших успехов в работе, профессионального благополучия».

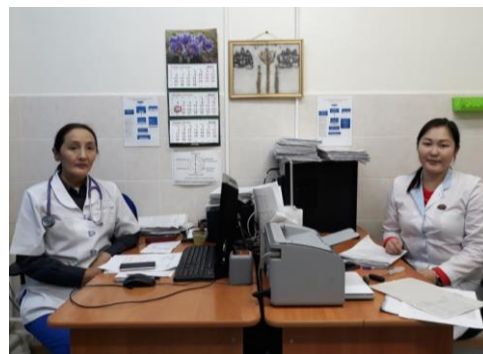


**Подготовила Герасимова М.Ф.**

### Фоторепортаж с Первично-сосудистого отделения

В 2013 году на базе ГБУ РС(Я) «Нюрбинская ЦРБ» было открыто Межрайонное первично-сосудистое отделение с общим коечным фондом на 20 больных: 10 коек для неотложной кардиологии и 10 неврологических коек. Отделение охватывает Нюрбинский и три закрепленных района: Виллойский, Верхневиллойский и Сунтарский.

Отделение осуществляет специализированную медицинскую помощь больным с острым нарушением мозгового кровообращения, острым коронарным синдромом.

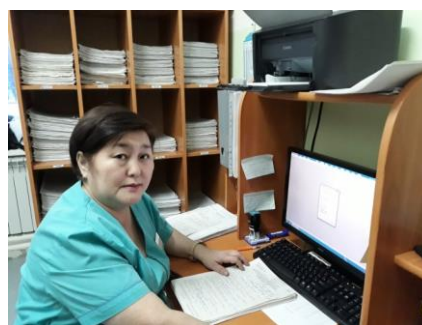


*Заведующая отделением, к.м.н., врач-кардиолог, врач функциональной диагностики Татарина Валентина Валерьяновна и врач-невролог Габышева Анна Альбертовна.*



*Врач УЗИ Афанасьева Сардаана Андреевна.*

В отделении имеется кабинет УЗИ со стационарным аппаратом экспертного класса VIVED E9 фирмы GE и портативным аппаратом MySono U5 фирмы Medison.



*Дружный и квалифицированный коллектив медицинских сестер во главе со старшей медсестрой Иннокентьевой Любовью Николаевной добросовестно выполняют назначения врачей.*

Лечебные назначения интенсивной терапии своевременно выполняются квалифицированными медицинскими сестрами. Тяжелые больные находятся под наблюдением



профессиональных медсестер, а в процессе лечения принимают участие врачи смежных специальностей.



*Палатная медсестра Львова Наргиза Васильевна измеряет артериальное давление и пульс больному.*



*Медсестра функциональной диагностики Ноева Любовь Григорьевна*



*Процедурная медсестра Иванова Зоя Семеновна во время манипуляции.*

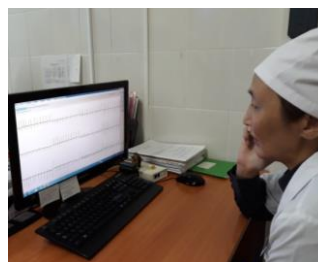
В России, как и во многих других странах мира, инсульт является одним из основных причин смертности.

Признаки инсульта возникают внезапно, разнообразны в зависимости от локализации очага поражения. Проявлениями инсульта могут быть резкая головная боль и головокружение, слабость, онемение в одной руке или ноге, нарушение речи, потеря зрения, координации, пошатывание при ходьбе, двоение перед глазами. Своевременно оказанная медицинская помощь оставляет гораздо большую надежду на благоприятный исход заболевания. При внезапно развившихся симптомах поражения головного мозга очень важно в самые короткие сроки обратиться за медицинской помощью (вызвать «ско-

рую помощь»), начать лечение, чтобы не дать болезни в полной мере проявить свои разрушительные свойства. Требуется тщательный уход за больным, поскольку вслед за нарушением работы центральной нервной системы следует разлад функций всего организма.

Соблюдение этих правил не только спасает больному жизнь, но и дает надежду на хорошее восстановление, сохранение качества жизни после болезни.

Для обследования больных используются современные методы исследования: рентгеновский, компьютерная томография головного мозга, дуплексное сканирование магистральных артерий головы, ультразвуковой, магнитно-резонансный метод, электроэнцефалография и выполняются необходимые лабораторные методы обследования.



Первичное сосудистое отделение и 5 сельских населенных пунктов связаны между собой в единую телемедицинскую сеть, что позволяет врачам консультироваться с коллегами и мгновенно обмениваться данными о состоянии здоровья пациентов.

В лечении больных применяются современные медикаментозные препараты, при необходимости тромболитическая терапия (растворение тромба), лечебная физкультура, массаж, физиопроцедуры, иглорефлексотерапия, гипербарическая оксигенация.



*Палатная медсестра Чочанова Джулия Юрьевна*

**Инсульт можно предотвратить**, поскольку причины его возникновения, методы



профилактики и лечения достаточно хорошо изучены. Прежде всего – отказ от курения. Яды, которые содержатся в табачном дыме, поражают внутреннюю оболочку сосудов, что способствует развитию атеросклеротических бляшек. В результате возникает стеноз или закупорка сосудов, ухудшается кровоснабжение, то есть создаются все условия для развития острых нарушений мозгового кровообращения. Необходимы физическая активность, регулярные занятия физкультурой. Нужно как можно чаще бывать на свежем воздухе, а отпуск проводить вне города. Здоровый образ жизни также предусматривает рациональное питание с ограничением животных жиров и высококалорийных углеводов, как сахар, кондитерские изделия и белый хлеб. Обязательны свежие овощи, фрукты, рыбные продукты.

При возможности самообслуживания, работающее население бесплатно направляется на восстановительное лечение в местные санатории, неработающее население – в реабилитационное отделение на базе ЦРБ.



*Торжественное вручение заведующей филиалом Федоровой А.М. и студентами Нюрбинского филиала Якутского медицинского колледжа отделению ПСО и больным медицинского инвентаря для реабилитации, приобретенные за собранные деньги на благотворительном концерте «Протяни руку помощи».*

**Основные факторы риска возникновения инсульта:** повышенное артериальное давление; заболевания сердца; сахарный диабет; нарушения реологических свойств крови; курение; злоупотребление алкоголем; малоподвижный образ жизни: избыточный вес; стрессы; отягощенная наследственность (инсульт, инфаркт миокарда, артериальная гипертония у ближайших родственников).

**Подготовила Герасимова М.Ф.**

---

## О филиале ООО «РГС-Медицина» в Республике Саха (Якутия)

---



ООО «РГС-Медицина» накоплен большой опыт успешной работы в сфере обязательного медицинского страхования. Мы осуществляем свою деятельность, начиная с 1994 года - тогда еще в структуре СК РОСГОССТРАХ, с 2002 года уже как отдельная компания. Мы работаем с застрахованными лицами на территории 42 субъектов Российской Федерации, от Калининграда до Хабаровска. Открыто более 1000 страховых представительств нашей Компании! Каждый 7-ой гражданин России доверяет нам защиту своих законных прав и интересов в сфере ОМС! К концу 2017 года общая численность застрахованных граждан по ОМС составляет – 22 057 702 человек.

Круглосуточный федеральный и региональные Контакт-центры в каждом регионе нашего присутствия позволят оперативно получить консультативную помощь для решения вопросов получения медицинской помощи любой сложности, а в случае нарушения Ваших прав – зафиксировать жалобу и принять соответствующие меры. Контролем качества медицинской помощи занимаются более 380 штатных и 1500 внештатных врачей-экспертов. Из 1471 обоснованной жалобы, зарегистрированной за 9 месяцев 2017 года, 337 жалобы разрешены в досудебном порядке с материальным возмещением на сумму 2,25 млн. рублей и 1,42 млн. рублей, в том числе 1,21 млн. рублей в качестве морального вреда, в судебном порядке в пользу наших застрахованных.

Филиал ООО «РГС-Медицина»-«Росгосстрах-Саха (Якутия)-Медицина» — один из самых молодых и динамично развивающихся филиалов компании, работает на территории Республики

Саха (Якутия) с 2010 года. На сегодня на территории региона компанией уже развернута значительная инфраструктура: работают центральный офис филиала в г. Якутске и 23 представительства в районах республики, что позволяет обеспечить все условия для быстрого и качественного обслуживания клиентов.

Получить или обменять полис ОМС вы можете в одном из наших офисов на территории Республики Саха (Якутия). Офис в Нюрбинском районе находится по адресу: г. Нюрба, ул. Октябрьская д.32, телефон 8 (411-34) 22-021, режим работы: пн-пт с 9:00 до 18:00, обед с 13:00 до 14:00, сб-вс: выходной

В целях реализации Приказа Федерального Фонда ОМС от 11.05.2016г. № 88 «Об утверждении регламента взаимодействия участников ОМС при информационном сопровождении застрахованных лиц на всех этапах оказания медицинской помощи» с 01.10.2016 года в нашем филиале был создан отдел «Защиты прав застрахованных и информационного сопровождения обязательного медицинского страхования». Отдел включает в себя контакт – центр и страховых представителей 1, 2, 3 уровней. Страховые представители являются менеджерами здоровья, непосредственно взаимодействуют, консультируют и информируют застрахованных лиц при оказании медицинской помощи в рамках программы обязательного медицинского страхования. В филиале работают 31 страховых представителей, в 16 районах республики.

Контакт – центр филиала работает с обращениями, которые поступают по нескольким каналам: от операторов единых контакт-центров, созданных на базе ТФОМС; с контактных телефонов самого филиала; из единой консультативно-диспетчерской службы компании, в тех случаях, когда звонки автоматически переадресовываются в филиал при идентификации региона, которая работает в круглосуточном режиме. Количество звонков в последнее время увеличивается. При этом начинают меняться и причины обращений. Если раньше это были в основном вопросы, касающиеся оформления полиса ОМС для взрослых, детей, а также для иностранных граждан, то теперь участились звонки по вопросам оказания медицинской помощи: диспансеризации, получения медицинской помощи, лекарственного обеспечения и другие.

В работе страховых представителей всех уровней огромное значение занимает работа, связанная с информированием застрахованных лиц.

В течение 2017 года информация о месте и дате проведения диспансеризации доводится до сведения застрахованных лиц страховыми представителями в индивидуальном порядке через смс-уведомления, телефонные обзвоны, почтовые рассылки с использованием контактной информации, указанной застрахованными лицами при получении полиса ОМС в заявлении о выборе (замене) СМО. Всего с начала года проинформировано о возможности прохождения диспансеризации более 18 тысяч человек.

По всем интересующим Вас вопросам вы можете обратиться по следующим телефонам:

Контакт-Центр филиала в РС(Я)  
8 (4112) 25-00-37.

Круглосуточная бесплатная горячая линия  
ООО «РГС-Медицина» 8-800-100-81-02.

Единый Контакт-Центр ТФ ОМС в РС (Я)  
8-800-100-14-03.

Сайт: [www.rgs-oms.ru](http://www.rgs-oms.ru)

Примите наши искренние поздравления с новым 2018 годом! Пусть наступивший год станет для Вас еще более успешным и наполненным положительными событиями, пусть реализуются все намеченные планы, а неудачи обходят стороной! Крепкого вам здоровья, позитивного мышления, отменного настроения, неиссякаемого оптимизма и удачи!

**Александра Николаевна АНДРЕЕВА,**  
заслуженный работник здравоохранения  
РФ и РС (Я), отличник здравоохранения РФ и  
РС (Якутия), стипендиат Национального  
Фонда «Баргарыы» при президенте РС (Я),  
член партии «Единая Россия»,  
врач – организатор высшей  
квалификационной категории,  
директор филиала ООО «Росгосстрах-  
Медицина в РС (Я).



**РОСГОССТРАХ МЕДИЦИНА**



### Нюрбинская ЦРБ – «Лучший госзаказчик – 2017»



8 сентября 2017 года в г. Якутске прошла I Республиканская конференция "Закупки Якутии: от планирования до результата", организованная Государственным комитетом Республики Саха (Якутия) по регулированию контрактной системы в сфере закупок. На данном мероприятии по итогам закупочной деятельности в 2017 году ГБУ РС(Я) "Нюрбинская Центральная районная больница" была удостоена победы в номинации "Лучший государственный заказчик Республики Саха (Якутия) 2017 года".

Об этом и в целом о работе отдела закупок ЦРБ шла речь в нашей беседе с **начальником отдела закупок Л.В. МАЛЫШЕВОЙ**.

- Наш отдел был создан в начале 2015 года, - говорит Лилия Владимировна. - Он был специально создан для того, чтобы регулировать закупочную деятельность районной больницы согласно 44-го Федерального Закона о контрактной системе, чтобы упорядочить оснащение и снабжать больницу качественно и своевременно. Самое главное, для того, чтобы закупки велись с соблюдением законодательства. Мы ведем закупки от мелких до крупных, начиная от бахил, заканчивая медоборудованием, кровельным материалом для капитального строительства. Если говорить о крупных закупках, то в этом году мы приобрели утилизатор медицинских отходов. Также мы заявили в Госкомитет о закупке системы медицинского газоснабжения - кислородной станции стоимостью более 9 млн. рублей. С ее вводом нашим пациентам кислород будет подаваться не от баллонов, а от кислородной станции. Отметив нашу работу на республиканской конференции, Госкомитет по урегулированию контрактной системы оценил всю работу нашего отдела закупок, то, что

проходит через него. Они оценили, насколько своевременно мы исполняем план-график закупок, отправляем документацию, все ли мы правильно разыгрываем, сколько возвратов на доработку и т.д. Для нас была неожиданностью эта награда. Комиссия выделила нашу деятельность по своим критериям, сказав в итоге, что по конкурсу мы стали лучшими. Наша работа ведется через Госкомитет, отправляем им свои заявки, а они размещают их на электронные аукционы, конкурсы. Мы объявляем разные закупки, которые связаны с инженерией, строительством, медицинским инвентарем, препаратами. И во все это нужно вникать.

Заказы в виде заявок поступают в отдел закупок от контрактной службы ЦРБ, состоящей из семи членов и возглавляемой главным врачом Н.Н. Павловой. Со всеми отделениями по заказам работает старшая медсестра А.М. Федорова, она делает свод заказов и предоставляет его нам. После того, как заявки поступают в наш отдел, мы их обрабатываем, делаем запросы по коммерческим предложениям потенциальных поставщиков, получаем на них ответы. Уже по ним делаем выводы по средней цене той или иной закупки, начинаем анализировать и создаем свой план закупок. Сперва прогнозный план, затем план-график закупок. А участником закупок может быть любой поставщик по России. И когда все это согласовано, выдерживаем 10 дней по заказу и начинаем формировать заявку в Госкомитет, подкрепляем ее техническим заданием, проектом контракта, коммерческими предложениями. Комитет в свою очередь объявляет закупку на сайте, вводит в Единый портал закупок, прослеживает процедуру электронных закупок, рассматривает заявки, выводит протокола. После мы опять начинаем заключать контракты, делаем еще запрос котировок.

В отделе закупок работает четыре специалиста. Это кроме меня главный специалист Федорова Мария Георгиевна и специалист Данилов Алексей. Еще один специалист будет работать с программой 1С. В наших планах дальнейшее своевременное обеспечение Нюрбинской ЦРБ всем необходимым, чтобы пациенты ни в чем не нуждались и получали качественную медицинскую помощь.



## Заслуженное признание

Летом 2017 года прошло интерактивное голосование на присуждение республиканской общественной премии Якутии в области медицины "Народное признание". Организаторами общественной премии "Народное признание" выступили Министерство здравоохранения Республики Саха (Якутия), АО СМК "Сахамедстрах", АО РСК "Стерх" и Центр поддержки общественных проектов и инициатив Республики Саха (Якутия).

В различных номинациях общественной премии "Народное признание" наряду с другими медиками республики приняли участие и пятеро работников Нюрбинской Центральной районной больницы, кто своим долголетним добросовестным трудом в сфере здравоохранения населения района заслужил искреннюю благодарность и высокое признание земляков, а также уважение коллег.



В номинации "Верность профессии" - Жиркова Вера Яковлевна, врач-акушер-гинеколог районной поликлиники, "Сердце отдаю детям" - Расторгуева Наталья Федоровна, фельдшер прививочного кабинета детской консультации, "Наш любимый врач" - Саввинова Надежда Семеновна, заместитель главного врача Нюрбинской ЦРБ по лечебно-профилактической работе, "Сестра милосердия" - Андреева Людмила Ивановна, медсестра Чукарской участковой больницы, "Во благо медицины" - Юсупова Евдокия Егоровна, санитарка клинко-диагностической лаборатории.

По итогам интерактивного голосования в номинации "Верность профессии», выйдя в финал вместе с четырьмя коллегами из других улусов республики и г. Якутска, заслуженно победила врач-акушер-гинеколог районной поликлиники, отличник здравоохранения

Российской Федерации Жиркова Вера Яковлевна. Высокое признание профессионализму Веры Яковлевны, ее огромной преданности любимому делу выразили многие благодарные жители нашего улуса, представительницы прекрасного пола нескольких поколений, отдав свои голоса в ее пользу. Врач-акушер-гинеколог высшей квалификационной категории Вера Яковлевна работает в сфере здравоохранения по своей специальности с 1975 года.

За это время она помогает уже не одному поколению рожениц Нюрбинского района. Высоквалифицированный, грамотный специалист за все время работы провела более 3,5 тысяч операций, таких, как кесарево сечение, кистозэктомия, миомэктомия, ампутация матки, а также малые гинекологические операции. В лечении и диагностике применяет современные методы исследования: гистероскопия, колькоскопия, одной из первой в районе применила в акушерстве вакуум-аспирацию. Вера Яковлевна постоянно повышает свой профессиональный уровень, участвуя в районных, региональных республиканских конференциях, семинарах по акушерству и гинекологии. Под ее руководством в районной поликлинике работают кабинет планирования семьи, школа будущих матерей.

Мы сердечно поздравляем уважаемую Веру Яковлевну и желаем дальнейших успехов в благородном труде!

## В Нюрбинском районе продолжен проект Министерства здравоохранения РС(Я) "Велофельдшер"



7 июля администрация Нюрбинской ЦРБ и коллектив районной поликлиники радушно встретили дорогих гостей, коллег из далекого Томпонского района. В составе делегации - молодые врачи-руководители, главный врач

Томпонской ЦРБ И.С. Оконешников, его заместитель В.И. Босикова и главная медсестра С.Н. Чикачева. Целью их рабочего визита стали: обмен опытом в связи с предстоящим открытием в Томпонской больнице филиала медицинского колледжа, первично-сосудистого отделения и отделения травматологии и ортопедии, а также передача эстафеты проекта Министерства здравоохранения РС(Я) "Велофельдшер". - Первый в России пилотный проект Минздрава Якутии "Велофельдшер" в Томпонском районе стартовал в августе 2016 года, - говорит зам. главного врача ТЦРБ Вера Ильинична Босикова. - Он призван улучшить доступность медицинской помощи в труднодоступных селах и облегчения труда медработников, а также пропагандировать ЗОЖ среди населения на примере самих медиков. Такая практика существует уже с давних времен, когда сестры милосердия Красного креста ездили к больным на велосипедах. Надо отметить, что по прошествии года польза от "Велофельдшера" уже заметна. У нас велосипеды в виде транспорта используются фельдшерами как в сельских ФАПах, так и в поселке Хандыга. Я думаю, что наш проект будет полезен и Нюрбинскому району. На торжественном открытии акции "Велофельдшер" в Нюрбинском районе, который состоялся на территории районной поликлиники Иван Степанович вручил символический клаксон Наталье Николаевне Павловой.

Начальник отдела АО СМК "Сахамедстрах" в Вилуйской группе улусов Надежда Юрьевна Николаева торжественно передала Нюрбинской больнице первый велосипед, бесплатно выделенный страховой компанией. В планах руководства Нюрбинской ЦРБ передать велосипеды фельдшерам сельских ФАПов. Кстати, в с. Киров участковый фельдшер уже давно практикует езду на велосипеде. Велосипеды как самый доступный, удобный, легкий и экономный вид транспорта, несомненно, будут полезны для медработников, круглосуточно спешащих на помощь больным, к которым подчас быстрее добраться на велосипеде, чем на машине, из-за необустроенных и подчас непроходимых в непогоду дорог, узких лесных тропинок.

## На первом съезде врачей Республики Саха (Якутия)



17 ноября в г. Якутске прошел Первый съезд врачей Республики Саха (Якутия). Местом его проведения стал просторный зал КЦ "Сергеляхские огни" СВФУ им. М.К. Аммосова. На съезде врачей приняли участие Глава Республики Саха (Якутия) Егор Борисов, Государственный советник РС(Я), первый Президент Якутии Михаил Николаев, председатель постоянного комитета Ил Түмэн РС(Я) по здравоохранению, социальной защите, труду и занятости Александр Корякин, министр здравоохранения РС(Я) Михаил Охлопков, руководитель Высшей школы организации и управления здравоохранением, Председатель Правления Ассоциации медицинских обществ по качеству Гузель Улумбекова, ответственный секретарь комиссии по оценке соответствия образовательных мероприятий и материалов Координационного совета Министерства здравоохранения Российской Федерации, официальный представитель Ассоциации по медицинскому образованию в Европе Залим Балкизов, директор Медицинского института Северо-Восточного Федерального университета имени М.К. Аммосова Николай Гоголев, руководители министерств и ведомств, представители здравоохранения республики: врачи, ученые, преподаватели, руководители медицинских организаций, профсоюзные лидеры. Медицина становится не только медициной лечения больных людей, но и прежде всего медициной сопровождения здоровых. Суть платформы "4П - медицины" включает: превентивность, предиктивность, персонифицированность и партисипативность. И ее реализация требует подготовки медицинских кадров, обладающих соответствующими знаниями и способными реализовать принципы



4П-медицины. Для успешного внедрения нового вида медицины необходимо изменить систему обучения будущих врачей. Перспективным направлением развития, как практического здравоохранения, так и медицинского образования является создание в России клиник персонализированной медицины, которые должны стать клинической, образовательной и научно-исследовательской площадкой для подготовки медицинских кадров современного уровня. Таким образом, задача Первого съезда врачей Республики Саха (Якутия) - это обмен опытом работы по внедрению новых методик и принципов работы. Глава Республики Егор Борисов сказал, что цель врачей сегодня - сохранить здоровье человека, для чего необходимо решить в комплексе проблемы здравоохранения. Председатель постоянного комитета Ил Тумэн по здравоохранению, социальной защите, труду и занятости Александр Корякин отметил, что начало 21 века ознаменовалось реформами в системе здравоохранения всей страны и дало мощный импульс для совершенствования и разработки новых технологий, доступности высокотехнологичной медицинской помощи, повышения качества оказания медицинской помощи населению.



Радостным моментом съезда стало вручение ключей от новых автомобилей скорой медицинской помощи учреждениям здравоохранения. Новые специализированные полноприводные автомобили УАЗ, всего 21 единицу, получили районные медицинские учреждения, в том числе Нюрбинская ЦРБ. Так, на первом съезде врачей республики приняли участие из Нюрбинского района - главный врач Центральной районной больницы Павлова Наталья Николаевна, заместители главного врача Саввинова Надежда Семеновна, Иванова Ольга

Владимировна, заведующая детской консультацией Самсонова Татьяна Васильевна.

Наталья Николаевна получила из рук министра здравоохранения РС(Я) Михаила Охлопкова ключи от реанимобиля для Службы скорой медицинской помощи Нюрбинской ЦРБ. Эта третья по счету в автопарке ССМП автомашина станет большим подспорьем для оказания специализированной медицинской помощи населению нашего района. Новые специализированные полноприводные автомобили в северном исполнении УАЗ оснащены электронным аппаратом для искусственной вентиляции легких, дефибриллятором, электрокардиографом, компрессорным ингалятором, тележками-каталками, носилками и портативным экспресс-измерителем концентрации глюкозы в крови и т.д.

## Выходим на новый уровень



*Студенты Нюрбинского филиала медколледжа с заместителем министра образования и науки РС(Я) А.А. Поповым и директором ЯМК Д.А. Алексеевым*

8 сентября на торжественном открытии нового 2017-2018 учебного года в Нюрбинском филиале Якутского медицинского колледжа приняли участие заместитель министра образования и науки РС(Я) А.А. Попов и директор ЯМК Д.А. Алексеев. Вот что они нам сказали в своих интервью.

**ПОПОВ Андрей Анатольевич, заместитель министра образования и науки РС(Я):** - В настоящее время уделяется большое внимание практикоориентированному обучению студентов и ведется повсеместная работа по развитию местного производства в учреждениях среднего профессионального образования республики. В рамках данной политики, которую ведет Ил Дархан Егор Борисов и Правительство РС(Я), 7



сентября я участвовал на открытии мини-завода Нюрбинского техникума на базе Маарского филиала. Завод будет выпускать строительные изделия, начиная от тротуарной плитки до строительных арболитовых блоков.

В решение еще одного острого вопроса по нехватке местных кадров в строительной сфере, в этом году мы открыли 15 новых видов специальностей в средних профессиональных учебных заведениях республики, в частности, каменщиков-строителей. Это поможет нам внедрить местное население, в основном молодежь, в современное строительство, каменных зданий и сооружений. Для них будет открыта масштабная сфера деятельности, дающая широкие возможности и хороший доход. А как мы знаем, наш народ издревле склоняется более к дереву, мастерит и строит в основном из деревоматериалов. Сейчас пришло время выйти на перспективный уровень, обрести новые навыки.

Также мне довелось принять участие в торжественном мероприятии – открытии нового учебного года в Нюрбинском филиале Якутского медицинского колледжа, встретиться со студентами-первокурсниками. К данному времени таких филиалов по республике стало 5, мы открыли новые филиалы в пос. Хандыга и Удачный. До этого они действовали у вас в Нюрбе, а также в г.г. Мирный и Ленск. Благодаря работе филиала медколледжа Нюрбинский район в дальнейшем не будет ощущать нехватку среднего медицинского персонала, что скажется и на повышении качества медицинского обслуживания в целом.

**АЛЕКСЕЕВ Дмитрий Афанасьевич, директор Якутского медицинского колледжа:**  
- В этом учебном году министерство образования и науки РС(Я) выделило Нюрбинскому филиалу 25 бюджетных мест. На каждое место претендовали по 4 человека, проходной балл равняется 4, что является показателем желание людей учиться любимому делу. Помимо того, поступили и на платные места. По уточненным данным, сейчас у нас 34 первокурсника, среди них четыре юноши. Кроме нюрбинских, есть представители Сунтарского, Верхневилуйского, Чурапчинского и Усть-Янского улусов республики. Для иногородних студентов Минобразования выделило места в общежитии Нюрбинского техникума. Тем, кто поступил на бюджетные места, выплачивается ежемесячная

стипендия и предусматриваются виды социальной защиты.

Еще одна особенность нынешнего набора – обучение в двух группах из-за большого количества обучающихся, их всего в филиале уже 70 человек. В связи с этим, есть необходимость в здании учебного корпуса, в создании собственной базы. Данным вопросом мы занимаемся совместно с руководством района. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить администрацию района, которая поддержала открытие в Нюрбе филиала медколледжа и предусмотрела первоначальные средства.

Свои помещения на безвозмездной основе предоставляют филиалу администрация Нюрбинской ЦРБ и Нюрбинской СОШ №1 им. Степана Васильева, им также выражаю огромную благодарность.

Сейчас наши студенты овладевают специальностью «Сестринское дело» со сроком обучения 2 года 10 месяцев. После окончания первого курса они имеют уже квалификацию «Медицинской сестры по уходу», которая очень востребована как в медицинских учреждениях, так и среди населения в домашних условиях, по уходу за тяжелобольными, инсультниками, старыми немощными людьми. К окончанию же учебы нашим студентам предоставляется возможность дополнительно получить другие виды специальностей, как массажист, инструктор по лечебной физкультуре, косметолог. Обучение по ним будет даваться в виде платных курсов. Кстати, в этих курсах могут обучиться и извне, из числа других медработников.

Если говорить о будущем филиала, то через пять лет мы сможем заполнить кадровый дефицит района в среднем медперсонале. В целом я доволен работой Нюрбинского филиала. Для успешной организации учебного процесса со стороны Якутского медколледжа делается все необходимое. В Нюрбу регулярно приезжают из г. Якутска наши специалисты, методисты, кураторы, преподаватели, заведующие кафедр, которые проводят теоретические и практические занятия, дают методические консультации, работают с документацией.



## Майские указы Президента РФ в районе исполняются



В Нюрбинском районе с рабочим визитом побывали Давыдова С.Н., главный врач ГАУ РС(Я) "Якутская городская больница №3", член Общественной палаты РС(Я), руководитель РОО "Якутская медицинская палата" и Егоров И.Я., заместитель главного санитарного врача Роспотребнадзора РС(Я), председатель по поддержке института семьи, делам молодежи и популяризации ЗОЖ Общественной палаты РС(Я), председатель Общественного совета Министерства здравоохранения РС(Я).

Целью приезда членов Общественной палаты республики стал мониторинг исполнения майских указов Президента РФ в сфере здравоохранения и социальной политики на территории Нюрбинского района. 11 декабря они встретились с руководством района и города Нюрба, с членами Общественного совета при главе администрации МР "Нюрбинский район", начальниками управлений и департаментов МР, депутатами районного и городского Советов, представителями общественных организаций, женсовета, отделения Всероссийского движения "Матери России", совета ветеранов. На встрече о социально-экономическом положении Нюрбинского района за 2012-2017 годы, о реализации "майских указов" Президента РФ информировали глава администрации МР "Нюрбинский район" Иннокентьев А.М., заместитель главы по экономике и финансам Васильев И.А., главный врач Нюрбинской ЦРБ Павлова Н.Н., ведущий специалист управления социальной защиты населения Андреева С.И. и руководитель Центра занятости населения Столярова С.М. В обсуждении первоочередных социально-экономических задач относительно исполнения майских указов, стоящих перед районом, приняли участие и общественники. Разговор коснулся повышения заработной платы работников бюджетной сферы - сфер культуры, образования и здравоохранения, обеспечения

местами в детских садах, занятости населения, кадрового вопроса и др.

Вот что сказала об итогах этой встречи член Общественной палаты РС(Я), руководитель РОО "Якутская медицинская палата" Светлана Николаевна Давыдова: - Сегодня наш комитет по здравоохранению от Общественной палаты республики прибыл в Нюрбу с целью ознакомления с работой и механизмами формирования Общественного совета при главе администрации МР "Нюрбинский район", потому что в 2018 году Общественная палата РС(Я) будет работать непосредственно с общественными советами, созданными при главах муниципальных районов. Это - наша главная цель. И, конечно же, мы ознакомились с теми проблемами, которые существуют в социальной, экономической сферах и сфере здравоохранения района, и по возможности мы выступим со своими предложениями по решению актуальных вопросов перед своими коллегами. Мы получили исчерпывающую информацию по исполнению майских указов Президента РФ в сфере здравоохранения и социальной политики в Нюрбинском районе.

Как мы знаем, это 11 указов, порученных правительству России еще в 2012 году, и выполнение которых должно быть достигнуто к 2020 году. И одним из основных является указ за №597 от 12 мая 2012 года о повышении заработной платы работников бюджетной сферы - культуры, образования и здравоохранения - до достижения целевых показателей. Из отчетов определенных служб мы поняли, что указы, касающиеся социальной сферы, по результатам 2017 года в Нюрбинском районе будут выполнены, надеемся, что они будут исполняться также и в будущем году. Общественная палата республики по сфере здравоохранения работает очень активно, по вопросам качества медицинского обслуживания, формирования доступности медицинской помощи, привлечения кадров в медицину. В обеспечении медицинскими кадрами в районах большую роль имеет федеральная программа "Земский доктор", которая будет продлена до 2021 года. Мне было приятно услышать, что у вас работает программа "Нюрбинский доктор", которая привлекает молодых специалистов для работы в Нюрбинском районе.

Если в дальнейшем эти программы будут совместно работать, то район на ближайшие 10-

15 лет будет полностью укомплектован квалифицированными медицинскими кадрами, врачами и средним медперсоналом. Это очень важно, потому что именно в сфере здравоохранения выполняется один из важных принципов формирования безопасности жизнедеятельности населения в целом. Самой главной проблемой в районе я услышала низкую занятость населения: при 24 тыс. населения незанятыми остаются 3000 человек. Если же эту цифру соотнести к общей численности трудоспособного населения, то она становится очень ощутимой. Сегодня рынок труда вынуждает многих людей к samozанятости, созданию условий труда и т.д. В бюджетной сфере труда, государственных учреждениях всем не хватает рабочих мест. Поэтому необходимо работать над их созданием. 2018 год Ил Дархан РС(Я) объявил Годом содействия занятости, и, как я думаю, в этом важном направлении будут сделаны реальные шаги по улучшению общей ситуации.

Одна из первоочередных задач здравоохранения района - это обеспечение наслегов медицинскими кадрами. Так, в дальних наслегах, как Малыкай, Марха укомплектование врачами решит большую проблему. И эти кадры должны быть очень грамотными. В Российской Федерации принимаются программы по непрерывному медицинскому образованию. В связи с этим стоит задача ввода оптоволоконного интернета во всех медучреждениях. Компания Ростелеком в течении 2018 года будет проводить такую работу. При формировании интернет-системы организация непрерывного медицинского образования будет достигнута, дальнейшее развитие получит и телемедицина. К разговору присоединился председатель по поддержке института семьи, делам молодежи и популяризации ЗОЖ Общественной палаты РС(Я), председатель Общественного совета Министерства здравоохранения РС(Я). Иван Яковлевич Егоров: - По поступающим от медицинских работников, от населения, в частности Нюрбинского района, вопросам трудоустройства, другим вопросам, мы имеем возможность выходить от имени Общественной палаты республики в министерства, Правительство РС(Я), обратиться к Ил Дархану. Так нами ставятся и решаются многие вопросы. С рядом вопросов, возникающих в нашей республике, имеющей особый климат, условия

проживания, труда и т.д., наша Общественная палата выходит на Общественную палату Российской Федерации. Сейчас времена изменились, и обращения народа доходят до власти и исполняются не только на уровне регионов, но и на уровне Федерации. Во всех регионах эффективно работают Общественные палаты, которые изучают, обсуждают поступившие от общественности вопросы и выходят для их решения на более высокий уровень. В здравоохранении республики вопросом первой важности является обеспеченность кадрами. Несмотря на то, что работают различные программы, проблема остается, и нам надо работать над ее решением. Далее гости провели встречу с врачами, заведующими отделениями, старшими медсестрами и профактивом в районной поликлинике, ознакомились с деятельностью Нюрбинской ЦРБ. Давыдова С.Н., как участница Конгресса Национальной медицинской палаты "Российское здравоохранение сегодня: проблемы и пути решения", который прошел 1 ноября в Москве, остановилась на первоочередных задачах, стоящих перед здравоохранением, подробно рассказала о новых профессиональных стандартах в медицине.

---

### Телемедицина вошла в жизнь наслегов



2 ноября 2017 года стало событийным днем в здравоохранении Нюрбинского района. В этот день впервые в районе состоялась консультация посредством телемедицины, с выходом из Чукарской участковой больницы в межрайонное первично-сосудистое отделение в г. Нюрба. Заведующая Чукарской УБ, врач-терапевт

Тимофеева Туяра Николаевна проконсультировалась с заведующей ПСО, врачом-кардиологом, кандидатом медицинских наук Татариновой Валентиной Валерьяновной по лечению больного.

### Все новости и материалы о достижениях НЦРБ от Раисы НИКИФОРОВОЙ

## Советы врача



### Сахарный диабет

Сахарный диабет - это эндокринное заболевание, развивающееся вследствие абсолютной или относительной недостаточности гормона инсулина, в результате чего развивается гипергликемия- стойкое увеличение содержания глюкозы в крови. Заболевание характеризуется хроническим течением и нарушением всех видов обмена веществ углеводного, жирового, белкового, минерального и водно- солевого.

Существует 2 вида сахарного диабета: 1 типа и 2 типа. При сахарном диабете 1 типа поджелудочная железа не способна вырабатывать инсулин. При диабете 2 типа часть вырабатываемой поджелудочной железой инсулина не способна обеспечить проникновение глюкозы в клетки внутренних органов.

Сахарный диабет 1 типа развивается в основном в детском и подростковом возрасте, в отдельных случаях может развиваться в возрасте 35-75 лет.

Сахарный диабет 2 типа развивается в большинстве случаев в возрасте старше 40 лет, преобладающий пол- женский.

В Нюрбинском районе на конец 2016 года состояло на диспансерном учете по сахарному диабету 590 человек, из них сахарный диабет 1 типа -9 человек. С каждым годом наблюдается рост заболеваемости. В 2016 году на диспансерный учет взято всего 124 человека, из

них впервые выявлены 103. В 2017 году всего за 11 месяцев взято 85 больных, из них впервые выявлены 78 человек.

### Факторы риска сахарного диабета

К факторам риска относятся наследственная предрасположенность к сахарному диабету, особенно при наследовании сахарного диабета 2 типа, патологическая беременность (токсикоз, спонтанные выкидыши), ожирение, гипертоническая болезнь, атеросклероз и его осложнения, эмоциональные стрессы, гиперлипидемия, гиперинсулинемия, преобладание рафинированных продуктов питания.

### Профилактика диабета 1 и 2 типа

Даже если вы или ваши близкие попадаете в группу риска по одной из приведенных выше причин, это не повод отчаиваться. Современные методы профилактики сахарного диабета позволят вести нормальный образ жизни — и при этом существенно снизить риск развития этого опасного заболевания.

Что же входит в профилактику?

1. Активный образ жизни и контроль веса. Диабет напрямую связан с ожирением, поэтому начните борьбу с лишним весом. Любая физическая активность способствует снижению содержания сахара в крови и уменьшает необходимость инсулина.

2.Питайтесь правильно. Употребляйте продукты с большим содержанием пищевых волокон, которые нормализуют работу кишечника и понижают уровень холестерина. Это все фрукты и овощи, бобовые, молочные продукты, орехи и др.

3.Откажитесь от чрезмерного употребления мучных изделий, сладостей, макарон и выпечки. Хлеб покупайте только из цельных злаков.

4.Избегайте стрессов и не курите. Одной из причин проявления сахарного диабета являются стрессы и переживания. Стрессы, курение снижают сопротивляемость организма к диабету.

5.Постоянно контролируйте уровень глюкозы в крови, если вы старше 40 лет. Также сдать анализ на сахар необходимо тем, кто имеет склонность к ожирению, ведет малоподвижный образ жизни.

### Первые признаки сахарного диабета

По некоторым признакам легко распознать сахарный диабет на ранней стадии. Незначительное изменение состояния, которое сможет заметить любой человек. Первые признаки



изменившегося самочувствия при начинающемся сахарном диабете следующие:

1. Сильная жажда. Вода нужна для того, чтобы разбавить слишком густую из-за высокого содержания глюкозы кровь.

2. Частые мочеиспускания. Этот фактор вытекает из предыдущего, ведь большое количество выпитой жидкости провоцирует множественные походы в туалет.

3. Сонливость. Вследствие нарушенного обмена веществ, что вызывает постоянную усталость даже в дневное время.

4. Плохая регенерация тканей. Даже маленькие ранки при начинающемся сахарном диабете начинают гноиться и медленно затягиваются, постоянно воспаляясь.

5. Помутнение зрения. Форма хрусталика поддается воздействию высокого количества глюкозы, что приводит к расплывчатости, ощущению вспышек.

6. Повышенный аппетит и непреодолимая тяга к сладкому.

При выявлении у себя, родственника или у знакомого, необходимо пройти обследование в медицинском учреждении. Помните, чем раньше будет установлен диагноз сахарный диабет и начато лечение, тем лучше прогноз для здоровья пациента. За помощью можно обратиться к врачу общей практики, терапевту или эндокринологу. Вам будет назначено исследование для определения концентрации сахара в крови.

**Диана Анатольевна ЕГОРОВА,**  
**врач-эндокринолог**

## Здоровый образ жизни

### Скандинавская ходьба, которая жить и строить помогает

В прошлом году увидел свет цветной фотоальбом «Северная ходьба в Нюрбе» в 2-х частях. Его автор – заведующий физиотерапевтическим отделением Нюрбинской ЦРБ, врач лечебной физкультуры в межулусном первично-сосудистом отделении В.Т. Афанасьев.

По инициативе Владимира Трофимовича в Нюрбе уже четвертый год, начиная с 2014 года, работает клуб любителей скандинавской ходьбы.

Возраст членов клуба, а это в основном женщины колеблется от 50 до 80 лет. Все они единодушны в мнении, что северная ходьба очень эффективный метод в общем оздоровлении организма, и готовы выходить на любимое занятие в любую погоду.



«Северная» или «скандинавская ходьба» (далее - СХ) – это практика прогулок на свежем воздухе с парой специальных палок, появилась по одной из версии около 1940 года в Финляндии благодаря профессиональным лыжникам, стремящихся поддерживать себя в форме вне лыжного сезона. Они догадались тренироваться без лыж, используя бег с лыжными палками.

Сейчас более чем в 20 странах мира есть организации, пропагандирующие и поддерживающие СХ, в которых занимаются около 14 миллионов людей.

В 2010 году Россия вошла в международную федерацию северной ходьбы. В РФ в 29 регионах работают отдельные энтузиасты, пропагандирующие СХ. В г. Нюрба начали заниматься северной ходьбой с 2013 года.

#### Польза СХ для здоровья:

- поддерживает тонус мышц одновременно верхней и нижней частей тела;
- тренирует около 90% всех мышц тела,;
- сжигает до 46% больше калорий, чем обычная ходьба;
- уменьшает при ходьбе давления на колени позвоночник;
- улучшает работу сердца и легких, увеличивает пульс на 10-15 ударов в минуту по сравнению с обычной ходьбой;
- идеальна для исправления осанки и решения проблем шеи и плеч;
- помогает подниматься в гору;
- улучшает чувство равновесия и координацию;

СХ – эффективное занятие для спортсменов, которых необходима постоянная тренировка сердечно - сосудистой системы и выносливости. Возвращает жизни людей с проблемами опорно - двигательного аппарата.

Кроме того СХ снимает стресс, поднимает настроение. Тренировка сердечно – сосудистой системы улучшается на 22% и более. Увеличивается выносливость мышц верхних конечностей (трицепсов) и мышц шеи, спины и плечевого пояса на 38%. У офисных работников СХ эффективно уменьшает ощущение боли в области шеи и спины, еще при этом возрастает подвижность верхней части тела.

В результате 4-х месяцев регулярных занятий СХ возможны:

1. Потеря веса (-5кг в среднем)
2. Уменьшение жира (талия -6,6см)
3. Улучшение аэробного фитнеса (+29%) и липидов крови.

СХ на 26% снижает нагрузку на тазобедренные, коленные и голеностопные суставы.

После 6 месяцев занятий СХ значительно улучшается плотность костной ткани, а это необходимо при начинающемся остеопорозе. СХ увеличивает образование «позитивных» гормонов, уменьшая производство «негативных». СХ поддерживает устойчивость к стрессам и улучшает состояние людей с нарушениями психики, в том числе с деменцией и болезнью Альцгеймера.



Большинство занимающихся скандинавской ходьбой в Нюрбе, а их по улусу около 150 человек, отмечают:

- ✓ положительное воздействие СХ на общее физическое состояние,
- ✓ укрепление организма в целом,
- ✓ есть сбросившие лишний вес до 8кг.

- ✓ почти все ощущают от СХ прилив сил энергии, поднятие общего тонуса, хорошее настроение,
- ✓ отошли на задний план проблемы опорно – двигательного аппарата,
- ✓ у некоторых стабилизировались уровень артериального давления и концентрация сахара в крови.

Скандинавская или северная ходьба очень необходима нам, живущим на Севере с длинными холодами и сравнительно низкой физической активностью.

**Владимир Трофимович АФНАСЬЕВ,**  
врач-физиотерапевт

### О службе поддержки и сопровождения пациентов

Во исполнение Указа Главы Республики Саха (Якутия) Е.А. Борисова от 22.08.2016 года №1371 «О мерах по улучшению медицинского обслуживания и совершенствования качества медицинской помощи в РС (Я)» с октября 2016 года в районной поликлинике Нюрбинской ЦРБ организована служба поддержки и сопровождения пациентов. Основными функциями и задачами службы являются:

1. организация электронной очередности при регистрации пациентов для амбулаторно-поликлинических обследований и госпитализации пациентов, приглашение на прием к госпитализации согласно очереди.

2. сопровождение пациентов во время прохождения ими лечебно-диагностических процедур, сопровождение пациентов с ограниченными возможностями.

3. оказание необходимой поддержки в обследовании и/или лечении.

4. обеспечение подробной специализированной информацией для эффективного обследования и/или лечения.

5. организация необходимого взаимодействия, преемственности и привлечения других структурных подразделений ЦРБ.

6. решение социально-психологических задач (проблем), возникающих при прохождении обследования и/или лечения.

7. соблюдение преемственности между стационарной и поликлинической службами путем отправления донесений из стационара в поликлинику в день выписки пациентов.

К специалистам службы поддержки за 2017 год поступило 8183 обращения, в том числе были направлены были направлены по предварительной записи в республиканские медицинские учреждения 1271 человек.

Уважаемые жители и гости района, если у Вас возникли вопросы: не знаете к какому специалисту обратиться, не можете записаться на прием к врачу, хотите получить направление в республиканские медучреждения, обратитесь к нашим специалистам. Работники Службы работают ежедневно (кроме субботы и воскресенья) на 1 этаже районной поликлиники в холле регистратуры или обратиться по номеру телефона.

## ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ ПОДДЕРЖКИ И СОПРОВОЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ



**8-964-417-92-02**



### Уважаемые пациенты!



**Для записи на прием к врачу необходима учётная запись в Единую Систему Идентификации и Аутентификации (ЕСИА).**



**Регистрация в ЕСИА пациентом выполняется через портал [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru).**



**Необходимо наличие паспортных данных и СНИЛС.  
С порядком регистрации можете ознакомиться на портале [ЕСИА](http://ЕСИА) .**



## Отзывы пациентов

Я записалась на прием к врачу-стоматологу через сайт [er14.ru](http://er14.ru). Очень удобный способ электронной записи к врачу. Не приходится ждать очереди в регистратуре, услуга обслуживается в назначенное время. Выражаю благодарность пролечившему меня врачу-стоматологу Алексеевой Айталине Эдмундовне. Желаю успехов в работе, всего наилучшего».

**Оконешникова Н.Е.**

«Воспользовалась самостоятельно электронной записью на прием к зубному врачу Гаврильевой Э.А. Это удобно тем, что можно выбрать врача, дату и время, удобное для себя, и не приходится занимать очередь и ждать, просто приходишь в назначенное время».

**Сыроватская М.Н.**

«Мин Сүлэ олохтооѳо Иванова Раиса Алексеевна – Айыы Тайбыт, к.к. уус уран салайааччыта, ХХ Манчаары ооньуутугар чемпион, санаабын үллэстээри суруйан эрэбин. Мин 10.01.2018 балыаһаѳа (Антоновская УБ-ред.) суһаллык ыалдьан киирбитим, быраас эдэргээн, кыраһыабай кыыс наһаа кыһалларын бэлиэтии көрдүм, ыарыһахтарга илиитэ сымнаѳас, билиитэ дирин, эпипиэтинэстээѳэ көрдөрдө, ыарыһахтар сангаларын истэн сэргээтим, бу быраас кыһаллар, үчүгэй быраас тахсан эрэр диэн кэпсэтэллэр. Манна киирэн ыарыыбын мэлдьэһэн кэбистим, этэнгэ үтүөрдүм. Улахан махталбын Евдокия Алексеевнаѳа уонна медперсоналларга барыларыгар тириэрдэбин, доруобай, эйэѳэс майгылаах буолун, тус олоххутугар дьоллоох, эйэлээх кус-хас олоѳу, үлэѳитигэр үрдүк ситиһиилэри, барыта сырдык-кэрэ уһун көнө суол иннигитигэр арыаллаатын! Этэнгэ буолун!

**Иванова Р.А.**

Убастабыллаах терапевтическа й отделение бука бары үлэһиттэригэр: быраастарга, сестраларга, санитаркаларга, буфетчицаѳа, эмтээн-томтоон, көрөн-харайан үтүөрдүбүккүтүгэр барѳа махталбын тиэрдэбин. Хас биирдии киһиэхэ сылаас-сымнаѳас сыһыаннытынан кырдыаѳас киһи санаата көтөѳүллэн, доруобуйата тупсар. Бука барыгытыгар кытаанах доруобуйаны, ситиһиилээх үлэни, дьиэ кэргэттэргитигэр дьолу-соргуну. Санаабыккыт сатана турдун! Туппуккут тупса турдун!

**Спиридонова Е.С., Маалыкай олохтооѳо**

«Я очень рада, что внедрены нововведения в нашей поликлинике. Который раз пользуюсь электронной записью на прием к врачу-стоматологу, это не занимает много времени. Можно выбрать врача, к которому хочешь записаться, и можно выбрать удобное для себя время. Желаю дальнейшего процветания, успехов, здоровья».

**Корнилова Е.Е.**

Телефон горячей линии Нюрбинской ЦРБ  
8-800-550-70-66



## Телефоны

---

### **Администрация ЦРБ**

Главный врач 2-23-16

Приемная Тел/Факс: 8(41134)2-31-93

Заместитель главного врача по ОМР 2-40-97

Заместитель главного врача по КЭР 2-36-34

Заместитель главного врача по ЭВ 2-37-35

Главный бухгалтер 2-37-30

Главная медсестра 2-31-67

Отдел кадров 2-34-37

ОМСиИ 2-35-38

Отдел закупок 2-35-93

### **Поликлиника:**

Регистратура 2-38-93

### **Детская консультация:**

Регистратура 2-44-09

**Стоматологическое отделение** 2-39-90

**КДА** 2-47-01

### **Акушерско-гинекологическое отделение**

2-03-98

**Детское отделение** 2-04-07

**Отделение реанимации** 2-03-97

**Первично-сосудистое отделение** 2-02-00

**Отделение травматологии и ортопедии** 2-02-90

**Хирургическое отделение** 2-01-88

**Инфекционное отделение** 2-58-03

**Терапевтическое отделение** 2-58-04

**Психо-наркологическое отделение** 2-58-06

**Отделение скорой помощи** 2-59-04

**Детский туберкулезный санаторий** 2-59-05

**Противотуберкулезный диспансер** 2-59-06

**Туберкулезная больница** 2-36-39

ГБУ РС (Я) «Нюрбинская ЦРБ»

Адрес: 678450, Республика Саха (Якутия), г. Нюрба, ул. Ст. Васильева, дом 54

e-mail: [mednyur@mail.ru](mailto:mednyur@mail.ru)

[www.nyurbacrb.ru](http://www.nyurbacrb.ru)

**Отзывы, вопросы, предложения можете отправить по электронной почте [chegien\\_nyurba@mail.ru](mailto:chegien_nyurba@mail.ru)**

Редактор: Никифорова Р.Е.

Материалы подготовили: Герасимова М.Ф., Прокопьева Е.М., Осипова А.Г.

Дизайн: Семенов Д.А.